

Sorties sur site avec transport autocar un dimanche par mois suivant calendrier.

Départ place François Mitterrand à 8h00 précises, retour 20h00 au plus tard.

Indispensable pour chaque sortie : pique-nique dans le sac à dos, eau, vêtements chauds et étanches, chaussures de marche.

| dates | thème | caractéristiques (*) |
|-------------------|---|------------------------|
| 17 septembre 2023 | Entre Gariottes et Fontaines (46) - B | 19 km - 150 m - 5h50 |
| 15 octobre 2023 | Via du Piémont (11) - S | 18,5 km - 450 m - 5h00 |
| 19 novembre 2023 | Boucle autour du ruisseau de Candour (82) - B | 18,5 km - 420 m - 6h30 |
| 17 décembre 2023 | Les collines du Vaurais (81) - B | 20,5 km - 430 m - 5h15 |
| 14 janvier 2024 | Circuit des dolmens du Mas D'Azil (09) - B | 16 km - 420 m - 5h30 |
| 4 février 2024 | De la vallée de Bonnan aux moulins de la Loussière (81) - B | 18 km - 472 m - 5h30 |
| 17 mars 2024 | Lac de Gouyre (82) - B | 19 km - 550 m - 5h30 |
| 28 avril 2024 | Le sentier d'Henri IV (47) - S | 19 km - 350 m - 5h30 |
| 12 mai 2024 | De Bonneval au bord du Tarn par ST André (81) - B | 16km - 550 m - 6h00 |
| 16 juin 2024 | Sentier des chevreuils (81) - B | 18,2 km - 650 m - 6h00 |
| 7 juillet 2024 | Roc de la Gourgue (09) - B | 15 km - 740 m - 5h30 |
| Remplacement | Lou carmin dels Castanhals (81) - (B) | 19 km - 740 m - 5h00 |
| | Mau pays de Marciac (32) - S | 19 km - 450 m - 5h30 |
| | Les trois vallées Lacaune (81) - (B) | 18 km - 280 m - 5h00 |