

Sorties sur site avec transport autocar un dimanche par mois suivant calendrier.

Départ place François Miterrand à 8h00 précises, retour 20h00 au plus tard.

Indispensable pour chaque sortie : pique-nique dans le sac à dos, eau, vêtements chauds et étanches, chaussures de marche.

dates	thème	caractéristiques (*)	carte	Informations	Autocar
18 septembre 2022	Le sentier des vigneron - Belbèze du Razès (11)	18 km - 400 m - 6h00	2246 E	Jean-François	Saint-Jean - Belvèze du razès (11) - (2 x 94 km)
16 octobre 2022	La boucle des cuestas (11) - (B)	20 km - 100 m - 5h10	2244 O	Jean-Philippe	St Jean - Les Casses (11) - (2 x 59 km)
13 novembre 2022	Voyage au pays des Gaulois à Beauregard (46) - (B)	13 km - 100 m - 3h45	2139 E	Jacky	Saint-Jean - Beauregard (46) - (2 x 112 km)
11 décembre 2023	Le plateau d'Anglès (81) - (B)	19 km - 560 m - 5h00	2343 ET	Jean-Luc	St-Jean - Anglès (81) - (2 x 105 km)
15 janvier 2023	Double boucle Rieux-Volvestre (31)	19 km - 200 m - 5h30		Christian	St Jean - Rieux-Volvestre (31) - (2 x 62 km)
12 février 2023	L'Isle de Noé (32) - (S)	19 km - 300 m - 6h00	1843 SB	Jean-François	St-Jean - L'Isle de Noé (32) - (2 x 109 km)
19 mars 2023	Pigeonniers et moulins en Quercy Blanc (82) - (B)	20 km - 350 m - 6h00	2039 O - 2040 O	Jean-Philippe	Saint-Jean - Lauzerte (82) - (2 x 94 km)
16 avril 2023	Dolmen et Fontaines dans le pays de Vaour (81) - (B)	17 km - 300 m - 6h00	2240 O - 2241SB	Pascal	Saint-Jean - Vaour (81) - (2 x 72 km)
14 mai 2023	Le Pic de la Quère (Pyrénées ariégeoises - le Couserans) - (09)	12 km - 660 m - 4h30	2047 OT - 2048 OT	Jean-Luc	St-Jean - Alos (09) - (2 x 125 km)
18 juin 2023	Ruines château St-Bathelemy (09) - (B)	13 km - 460 m - 5h00		Rodolphe	St-Jean - Durban /Arize (09) - (2 x 96 km)
9 juillet 2023	Clermont Le Fort (31) - (B)	14 km - 462 m - 5h00		Rodolphe	Covoiturage
Remplacement	Lou carmin dels Castanhals (81) - (B)	19 km - 740 m - 5h00		Jean-Luc	Saint-Jean - Villeneuve-sur-Tarn (81) - (2 x 105 km)
	Fonties Cabardes-La Prade Basse (11-81) - (S)	19 km - 600 m - 5h30		Jean-François	St Jean - Fonties Cabardes (11) - (2 x 98 km)
	Les trois vallées Vabre (81) - (B)	18 km - 280 m - 5h00		Jean-Philippe	Saint-Jean - Vabre (81) - (2 x 101 km)

(*) temps de marche hors arrêts - distance - dénivelé

S=single, B=boucle, A/R=aller/retour

Important: l'organisateur se réserve le droit d'annuler ou de modifier sans préavis et sans indemnité ce programme donné à titre indicatif dès lors que les conditions de sécurité ne seraient pas réunies pour des raisons climatiques ou tout autre cas de force majeure.

Certificat médical obligatoire, attestant de l'absence de contre-indication à la pratique de la randonnée pédestre de loisir.

TARIF:

Forfait annuel 10 randos : 200 € (140 € pour les - 18 ans)

Pour les personnes désirant faire une sortie d'essai, la participation est de 26 € (18 € adhésion MJC - 8 € pour le bus)

Pour les personnes désirant faire des sorties de façon ponctuelle, la participation par sortie est de 26 € (21 € pour les - 18 ans)

En aucun cas la responsabilité des référents bénévoles ne pourra être engagée, l'activité randonnée loisir se déroule sous l'entière responsabilité individuelle,

De vifs remerciements aux randonneuses et randonneurs bénévoles qui ont permis l'élaboration de ce programme

La réservation doit être faite le mercredi avant la sortie, même pour les adhérents ayant pris le forfait, accompagnée du règlement,