

Sorties sur site avec transport autocar un dimanche par mois suivant calendrier.

Départ place François Mitterrand à 8h00 précises, retour 20h00 au plus tard.

Indispensable pour chaque sortie : pique-nique dans le sac à dos, eau, vêtements chauds et étanches, chaussures de marche.

| dates | thème | caractéristiques (*) | carte | Informations | Autocar |
|-------------------|--|--------------------------|-------------|---------------|---|
| 12 septembre 2021 | Les gorges du Banquet - Le Vintrou (81) - (B) | 16 km - 500m - 5h00 | IGN 2344 ET | Jean François | Saint-Jean - Le Vintrou (81) - (2 x 90 km) |
| 10 octobre 2021 | L'abbaye de Beaulieu en Rouergue (82) - (B) | 19,7km - 500 m - 6h | | Jackie | Saint-Jean - Verfeil sur seye (82) - (2 x 95km) |
| 21 novembre 2021 | Montagne Noire - Cubservies (11) - (B) | 16km - 650 m - 5h30 | | Jean Philippe | Saint-Jean - Roquefère (11) - (2 x 123 km) |
| 12 décembre 2021 | Forêt Domaniale de la montagne noire (81-11) - (B) | 19 km - 250 m - 5h30 | 2344 OT | Michel | Saint-Jean - Les Escudiès (Arfons) (81) - (2 x 79 km) |
| 9 janvier 2022 | Le sentier des vigneron - Belbèze du Razès (11) | 18 km - 400 m - 6h00 | 2246 E | Jean-François | Saint-Jean - Belvèze du razès (11) - (2 x 94 km) |
| 13 février 2022 | De Larroque à Puycelsi (81) - (B) | 15 km - 500 m - 5h40 | | Rodolphe | Saint-Jean - Larroque (81) - (2 x 60 km) |
| 13 mars 2022 | Le chemin des tisserands - Lavelanet (09) - (S) | 18 km - 600 m - 5h30 | | Jean Luc | Saint-Jean - Lavelanet (09) - (2 x 104 km) |
| 10 avril 2022 | Le Carbonéral - La Bruguière (81) - (B) | 21 km - 500 m - 5h15 | | Jean Luc | Saint-Jean - Labruguière (81) - (2 x 70km) |
| 15 mai 2022 | Voie verte et lac de montbel (Chalabre 11) - (B) | 16 km - 200m - 5h | | Pascal | Saint-Jean - Chalabre - (2 x 118km) |
| 12 juin 2022 | Soum de Bazillac depuis le Prat d'Albis (09) - (S) | 16,5 km - 540 m - 6h | | Jean Philippe | Saint-Jean - Prat d'Albis (09) - (2 x 106km) |
| 26 juin 2022 | Les hauts d'aspet avec repas (31) - (B) | 12 km - 400 m - 4h30 | | Rodolphe | Saint-Jean - Aspet (31) - (2 x 104 km) |
| Remplacement | Le plateau d'Anglès (81) - (B) | 19 km - 250 m - 5h00 | | | Saint-Jean - Anglès (81) - (2 x 101 km) |
| | Terraube (32) - (B) | 5h00 - 16 km - 100 m - B | 1943O | | St Jean / Terraube (32) - (2 x 125 km) |

(*) temps de marche hors arrêts - distance - dénivelé

S=single, B=boucle, A/R=aller/retour

Important: l'organisateur se réserve le droit d'annuler ou de modifier sans préavis et sans indemnité ce programme donné à titre indicatif dès lors que les conditions de sécurité ne seraient pas réunies pour des raisons climatiques ou tout autre cas de force majeure.

Certificat médical obligatoire, attestant de l'absence de contre-indication à la pratique de la randonnée pédestre de loisir.

TARIF:

Forfait annuel 10 randos : 200 € (140 € pour les - 18 ans)

Pour les personnes désirant faire des sorties de façon ponctuelle, la participation par sortie est de 26 € (21 € pour les - 18 ans)

En aucun cas la responsabilité des référents bénévoles ne pourra être engagée, l'activité randonnée loisir se déroule sous l'entière responsabilité individuelle,

De vifs remerciements aux randonneuses et randonneurs bénévoles qui ont permis l'élaboration de ce programme

La réservation doit être faite le mercredi avant la sortie, même pour les adhérents ayant pris le forfait, accompagnée du règlement,