

Sorties sur site avec transport autocar un dimanche par mois suivant calendrier.

Départ place François Mitterrand à 8h00 précises, retour 20h00 au plus tard.

Indispensable pour chaque sortie : pique-nique dans le sac à dos, eau, vêtements chauds et étanches, chaussures de marche.

dates	thème	caractéristiques (*)	carte	Informations	Autocar
12 septembre 2021	Les gorges du Banquet - Le Vintrou (81) - (B)	16 km - 500m - 5h00	IGN 2344 ET	Jean François	Saint-Jean - Le Vintrou (81) - (2 x 90 km)
10 octobre 2021	L'abbaye de Beaulieu en Rouergue (82) - (B)	19,7km - 500 m - 6h		Jackie	Saint-Jean - Verfeil sur seye (82) - (2 x 95km)
21 novembre 2021	Montagne Noire - Cubservies (11) - (B)	16km - 650 m - 5h30		Jean Philippe	Saint-Jean - Roquefère (11) - (2 x 123 km)
12 décembre 2021	Forêt Domaniale de la montagne noire (81-11) - (B)	19 km - 250 m - 5h30	2344 OT	Michel	Saint-Jean - Les Escudiès (Arfons) (81) - (2 x 79 km)
9 janvier 2022	Le sentier des vigneron - Belbèze du Razès (11)	18 km - 400 m - 6h00	2246 E	Jean-François	Saint-Jean - Belvèze du razès (11) - (2 x 94 km)
13 février 2022	De Larroque à Puycelsi (81) - (B)	15 km - 500 m - 5h40		Rodolphe	Saint-Jean - Larroque (81) - (2 x 60 km)
13 mars 2022	Le chemin des tisserands - Lavelanet (09) - (S)	18 km - 600 m - 5h30		Jean Luc	Saint-Jean - Lavelanet (09) - (2 x 104 km)
10 avril 2022	Le Carbonéral - La Bruguière (81) - (B)	21 km - 500 m - 5h15		Jean Luc	Saint-Jean - Labruguière (81) - (2 x 70km)
15 mai 2022	Voie verte et lac de montbel (Chalabre 11) - (B)	16 km - 200m - 5h		Pascal	Saint-Jean - Chalabre - (2 x 118km)
12 juin 2022	Soum de Bazillac depuis le Prat d'Albis (09) - (S)	16,5 km - 540 m - 6h		Jean Philippe	Saint-Jean - Prat d'Albis (09) - (2 x 106km)
26 juin 2022	Les hauts d'aspet avec repas (31) - (B)	12 km - 400 m - 4h30		Rodolphe	Saint-Jean - Aspet (31) - (2 x 104 km)
Remplacement	Le plateau d'Anglès (81) - (B)	19 km - 250 m - 5h00			Saint-Jean - Anglès (81) - (2 x 101 km)
	Terraube (32) - (B)	5h00 - 16 km - 100 m - B	1943O		St Jean / Terraube (32) - (2 x 125 km)

(*) temps de marche hors arrêts - distance - dénivelé

S=single, B=boucle, A/R=aller/retour

Important: l'organisateur se réserve le droit d'annuler ou de modifier sans préavis et sans indemnité ce programme donné à titre indicatif dès lors que les conditions de sécurité ne seraient pas réunies pour des raisons climatiques ou tout autre cas de force majeure.

Certificat médical obligatoire, attestant de l'absence de contre-indication à la pratique de la randonnée pédestre de loisir.

TARIF:

Forfait annuel 10 randos : 200 € (140 € pour les - 18 ans)

Pour les personnes désirant faire des sorties de façon ponctuelle, la participation par sortie est de 26 € (21 € pour les - 18 ans)

En aucun cas la responsabilité des référents bénévoles ne pourra être engagée, l'activité randonnée loisir se déroule sous l'entière responsabilité individuelle,

De vifs remerciements aux randonneuses et randonneurs bénévoles qui ont permis l'élaboration de ce programme

La réservation doit être faite le mercredi avant la sortie, même pour les adhérents ayant pris le forfait, accompagnée du règlement,